



## REGOLAMENTO DINAMICA DELL'ARRAMPICATA

La pratica dell'arrampicata sportiva negli spazi della struttura è consentita dopo la presa visione e l'accettazione firmata del presente regolamento (per i minori è necessaria altresì l'autorizzazione firmata dai genitori).

### **Le modalità di accesso sono le seguenti:**

Utilizzo in orari con presenza di personale responsabile di servizio: aperto a tutti con rispetto delle direttive del responsabile di servizio Alberto Rigobello.

La richiesta di accreditamento (necessaria per gli abbonamenti) sarà valutata dalla Commissione Palestra che ne delibera l'accettazione.

E' facoltà del personale responsabile di servizio di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

### **Norme comportamentali**

- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.
- I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto comandato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva.
- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e, anche accompagnato da persona pratica ma non qualificata, dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.
- Nell'area della palestra è vietato fumare e mangiare.

### **Norme tecniche**

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è potenzialmente pericolosa è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- calzare scarpette d'arrampicata (l'utilizzo di altri tipi di calzature deve essere autorizzato dal responsabile di servizio);
- devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione approvati dalla Commissione Naz. Materiali e Tecniche centrale del CAI o comunque approvati dal responsabile di servizio;
- per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica marcata CE (già presente in loco) collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" inseguito o tramite asola delle guide con moschettone a ghiera;
- prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare gli imbracci, i nodi di collegamento, il sistema di assicurazione chiedendo al personale responsabile del servizio in caso di dubbi;
- è obbligatorio passare la corda in tutti i punti di protezione (rinvii);
- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii presenti sulla struttura;

- è vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura;
- su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia stata ricalata a terra;
- qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio;
- tutti i materiali di sicurezza ed assicurazione devono essere conformi all'uso specifico e riportare il marchio CE;
- Ciascun arrampicatore è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

### **Norme per l'utilizzo dell'area Boulder**

I frequentatori dell'area boulder devono osservare le seguenti regole specifiche:

- prima di iniziare l'arrampicata è compito di chi arrampica controllare la posizione dei materassi di protezione;
- è vietato sostare sui materassi di protezione da cadute sottostanti percorsi boulder;
- l'arrampicata su un singolo settore boulder prevede la salita di un solo arrampicatore per volta;
- in caso di caduta dopo le prime 3 prese si può ripartire, dopo una nuova caduta si dovrà in ogni caso lasciare il posto all'arrampicatore seguente;
- in caso di caduta dopo 4 prese si dovrà comunque cedere il posto;
- è compito di chi è appena sceso ripristinare i materassi di protezione;
- è vietato arrampicare in area boulder indossando l'imbragatura o altri oggetti contundenti che possono rappresentare un rischio per i materassi di protezione;
- è vietato arrampicare in area boulder utilizzando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesio;
- è fatto obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite privilegiando sistemi (magnesio liquido o palline) che riducano la quantità di polvere in aria.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ Nato il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

di aver letto attentamente e di accettare il presente regolamento della palestra di arrampicata impegnandosi sotto la propria responsabilità al pieno rispetto dello stesso, ed in particolare

**DICHIARA**

di esonerare l'Associazione Sportiva Dilettantistica Uni Sport, il gruppo in essa "Up-pigli" e gli istruttori ad esso afferenti designati come responsabili di servizio da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata o di attrezzi ad essa annessi anche se nel rispetto completo del presente regolamento; e fa, con la sottoscrizione della presente dichiarazione, esplicita rinuncia ad ogni azione, sia in sede civile che penale, nei confronti della sopraccitata associazione e degli istruttori summenzionati.

Solleva in particolare il gruppo "Up-pigli" da ogni responsabilità, accetta espressamente la clausola di esonero di responsabilità come da regolamento ed autorizza l'uso dei dati personali ai sensi della legge 675/96.

Data \_\_\_\_\_ Firma per esteso \_\_\_\_\_